

# STOP THE HATE

مدد اور مشورہ

ایسیکس پولیس سے رابطہ کریں -

ہنگامی صورت میں 999 یا 112 ڈائل کریں غیر  
ہنگامی معاملات کے لئے 101 ڈائل کریں این  
جی ٹی ٹیکسٹ ریلے: 10118001

مزید معلومات کے لیے، آن لائن ملاحظہ کریں: Hate  
Crime (essex.police.uk) کی سرچ کیجئے  
ویژن ٹرو report-it.org.uk

Twitter:

ٹویٹر: @StopTheHate

میں نے پہلی بار آن رکاوٹوں کا سامنا کیا جن کا

میرے موکل رپورٹ کرنے میں سامنا کر رہے تھے۔  
مجھے معلوم تھا کہ وہ مدد چاہتے ہیں اور میں ان

کی مدد کرنا چاہتا ہوں، لیکن مجھے معلوم تھا کہ ایسا

کرنے کے لیے میرے پاس وہ تمام وسائل نہیں ہیں۔

ایچ آئی آر سی / ہیٹ کرائم ایمپیسٹر کی تربیت نے

مجھے نفرت انگیز جرائم / واقعات کی نشاندہی کرنے

کا اعتماد فراہم کیا - اور، ان کے لئے اہم بات یہ ہے

کہ اس نے مجھے رپورٹ موصول کرنے کے طریقے

اور مؤکلوں کو ان کی مطلوبہ مدد کی پیش کش کرنے

میں اعتماد دیا۔

ایسیکس میں معاونت کے لئے رابطہ کیجئے:

وکٹم سپورٹ - 0808 178 1694

(صبح 8 بجے سے شام 5 بجے تک، پیر سے جمعہ)

سٹاپ ہیٹ یو کے - 0800 138 1625 (7/24)

یا اپنی مقامی کونسل کی ویب سائٹ ملاحظہ کریں

رپورٹ کرنے کے طریقے

اگر آپ میں پولیس کے ساتھ بات کرنے کے لیے خود  
اعتمادی نہیں ہے تو ایسا کرنے کے لیے کئی طریقے  
دستیاب ہیں:



نفرت کے واقعات کی رپورٹ کرنے کے مراکز (ایچ آئی آر  
سی):

کمیونٹی کے اندر ایسے مراکز موجود ہیں جہاں لوگ نفرت  
کے جرائم اور نفرت کے واقعات کی رپورٹ کر سکتے ہیں  
چاہے وہ متاثرین ہوں یا گواہ۔ آپ کے علاقے میں ایچ آئی  
آر سی کے مراکز کی تفصیلات Essex.police.uk یا آپ  
کی مقامی کونسل کی ویب سائٹ سے دستیاب ہیں۔



ٹرو ویژن: انگلینڈ اور ویلز میں پولیس کی قومی سطح پر آن  
لائن رپورٹ کے لیے ویب سائٹ: report-it.org.uk

CrimeStoppers.

کرائم سٹاپرز۔

کرائم سٹاپرز: اس نمبر پر رازداری میں رپورٹ کیجیے  
0800555111 یا آن لائن اس ویب سائٹ کے ذریعے:  
crimestoppers.uk.org

STOP HATE CRIME  
0800 138 1625  
24 HOUR HELP LINE.

سٹاپ ہیٹ یو کے: جرائم کے شکار لوگوں، گواہوں اور  
تیسرے فریقین کے لیے آزاد، رازدارانہ اور قابل رسائی  
رپورٹ کرنے اور مدد حاصل کرنے کا وسیلہ۔ اس نمبر پر  
کال کیجئے 08001381625 یا اس ویب سائٹ کو ملاحظہ  
کیجئے:

www.stophateuk.co.uk

ت کو ختم کریں

# نفرت کے

# جرائم

# کیا ہیں؟



ESSEX  
POLICE

Protecting and serving Essex

# ایسیکس پولیس

ایسیکس میں تحفظ اور خدمت کے لیے

## نفرت کا جرم (ہیٹ کرائم) کیا ہے؟

نفرت کا جرم ایک عام اصطلاح ہے جسے ہم نفرت انگیز جرائم اور نفرت انگیز واقعات دونوں پر تبادلہ خیال کرنے کے لئے استعمال کرتے ہیں۔

نفرت کے جرائم کوئی بھی ایسے جرائم ہیں جنہیں متاثرہ شخص یا کوئی دوسرا یہ سمجھے کہ وہ دشمنی یا تعصب کی بنا پر مرتکب کیئے گئے۔

نفرت انگیز واقعات جرائم کی طرح محسوس ہوتے ہیں اور اکثر معاشرے میں جرائم یا تناؤ کا باعث بنتے ہیں۔

دونوں ذاتی خصوصیات کی بنا پر ہوسکتے ہیں:

- نسل: جس میں نسلی پس منظر، قومیت، قومی پس منظر، رنگ، خانہ بدوش، روما اور مسافر شامل ہیں
- مذہب یا عقیدہ: کوئی عقیدہ نہ ہونا شامل ہے

- صنفی شناخت: ٹرانس، نان بائینری اور صنفی تبدیلی شامل ہیں

- جنسی رجحان: مرد ہم جنس پرست، عورت ہم جنس پرست اور دونوں جنسوں سے تعلقات شامل ہیں

- معذوری: سیکھنے کی، دماغی صحت، جسمانی اور حسی معذوری شامل ہیں

افراد یا گروہوں کی طرف سے نفرت انگیز جرائم کی بہت ساری صورتیں ہو سکتی ہیں جیسے:

- جسمانی حملہ یا اس کی دھمکی
- گالم گلوچ
- خوفزدہ اور ہراساں کرنے والا رویہ جس میں بذریعہ ای میل، آن لائن اور سوشل میڈیا شامل ہیں
- املاک کو نقصان
- اشتعال انگیز کتابچے، پوسٹر یا گرافٹی
- دوسروں کو نفرت انگیز جرم کا ارتکاب کرنے کی ترغیب دینا جس میں بذریعہ سوشل میڈیا پلیٹ فارم شامل

## آپ کو اس کے اطلاع دینے کی چاہئے

نفرت انگیز جرائم کو بھی شکریہ ناقابل معافی ہے۔

- نفرت کے اطلاع دینے سے آپ کو مطلوبہ مدد اور حمایت مل سکتی ہے
- ایسی کس پولیس جرم کے تحقیقات کرے گی اور نفرت انگیز جرم کے ملزمان کے خلاف مثبت کارروائی کرنے کے کوشش کرے گی۔
- ایسی کس پولیس افراد اور گروہوں کے حفاظت کے لئے شراکت داریا جیسوں کے ساتھ مل کر کام کرتی ہے
- ایسی کس پولیس اس بات کو یقینی بنائے گی کہ مجرموں کو انصاف کے کٹہرے میں لایا جائے

رپورٹ کرنے سے فرق پڑتا ہے۔ آپ آپ کے اہل ختم، آپ کے دوستوں اور آپ کے کمیونٹی کے لئے

## آگے کیا ہو گا؟

- ایسیکس پولیس واقعے کی تفصیلات لینے کے لئے آپ سے بات کرے گی
- ایسیکس پولیس آپ سے ان طریقہ کار کے بارے میں بات کرے گی جو آپ کو دستیاب ہیں
- ایسیکس پولیس کسی تحفظ کی حکمت عملی کے بارے میں بات کرے گی جس کا انتظام کرنے کی ضرورت ہو
- ایسیکس پولیس ہمیشہ متاثرہ افراد کے خیالات اور خواہشات کے ذریعے رہنمائی کرے گی
- جب کوئی نتیجہ اخذ کر لیا جائے گا تو تب تحقیقات کو ختم کیا جائے گا

اگر آپ ہیٹ کرائم یعنی نفرت کے جرائم سے متاثر ہوئے ہیں تو آپ وکٹم سپورٹ سے بات کر سکتے ہیں:



چاہے نفرت کا جرم کب ہی ہوا ہو یا اس سے قطع نظر کہ آپ نے پولیس کو نفرت کے جرم کی اطلاع دی ہے۔



یہ سہ آہٹا کس پولیس کو رپورٹ کر سکتے ہیں

وکٹم سپورٹ جرائم اور تکلیف دہ واقعات سے متاثرہ افراد کو عملی اور جذباتی مدد فراہم کرتی ہے۔

- ڈائیل کیجئے: 0808 178 1694 (ایسیکس دفتر صبح 8 بجے تا شام 5 بجے پیر تا جمعہ کھلا ہوتا ہے)
- ڈائیل کیجئے: 0808 168 9111 (قومی سطح پر امدادی لائن 24 گھنٹے / 7 دن کھلی ہوتی ہے)
- آن لائن مدد کی درخواست کریں:

[www.victimsupport.org.uk/help-and-support/get-help/support-near-you/east-england/essex](http://www.victimsupport.org.uk/help-and-support/get-help/support-near-you/east-england/essex)

- رٹائل کیو: ہنگلی صورتحال کے لئے 112 999

- رٹائل کیو: بیو ہنگامی پوچھ گچھ کے لئے 101

- بہرے یا سماعت کے مسائل والے لوگوں کے لینے

ای بی ج پی ڈی کسٹوڈی لے 101 18001 101 [www.ngts.org.uk](http://www.ngts.org.uk)

- آن لائن رپورٹ کی: ٹرو ویژن -

- [www.report-it.org.uk](http://www.report-it.org.uk)